

seit 1907



Jahresprogramm

2021

VEL 

CLUB

SUHR



mein Verein

Wo man
sich auch
für Sport
engagiert,
bin ich
am richtigen
Ort.

Aargauische Kantonalbank

Bahnhofstrasse 4

5034 Suhr

062 842 89 89 oder www.akb.ch

*Am
richtigen
Ort.ch*



**Aargauische
Kantonalbank**



LIEBE MITGLIEDER, FREUNDE UND GÖNNER DES VELOCLUBS SUHR

Das Programmheft ist über die vielen Jahre zu einem festen Bestandteil der Informationsarbeit des Veloclubs Suhr geworden - und das trotz digitalem Zeitalter. Es freut uns, ihnen das neue Exemplar präsentieren zu dürfen.

Wie sie dem Inhalt entnehmen können, bieten wir vom März bis Oktober wöchentlich geführte Rennvelotouren und von November bis Februar Touren mit dem Mountainbike an. Es erwarten uns einige Highlights im Jahr 2021: So zum Beispiel die Zweitagestour im August, die Familientour oder die interessanten Herbst- und Winteranlässe.

Lesen sie zudem auf den Seiten 28 und 29 In der neuen Rubrik «Nochegfrogt» das kurzweilige Interview mit unserem Clubmitglied Melanie Wiederkehr. COVID-19 hat uns gezeigt, wie fragil unsere Gesellschaft ist. Wer hätte gedacht, dass ein Virus in der Lage ist, die Schweiz, ja sogar die ganze Welt auszubremsen! So mussten wir leider auch einige Vereinsaktivitäten stornieren. Das Wohlergehen unserer Mitglieder steht immer an erster Stelle. Dazu gehört das Tourenfahren mit einem griffigen Schutzkonzept. Die Vereinsführung ist sich ihrer Verantwortung bewusst und beobachtet die laufende Entwicklung sehr genau. Trotz allem besteht Grund zur Freude: Auch im vergangenen Jahr konnte die Mitgliederzahl erhöht werden. Die Touren und Anlässe sind immer sehr gut besucht. Gleichwohl freuen wir uns über neue Mitglieder. Nehmen Sie mit uns Kontakt auf oder finden sie sich am Samstag um 13.00 Uhr beim Treffpunkt am Dorfbrunnen in Suhr ein (Kontakt Daten siehe Seite 5).

Wir möchten uns ganz herzlich bei den Gönnern und Inserenten für die Treue und Verbundenheit zum VC Suhr bedanken. Wir freuen uns, wenn sie, liebe Leserinnen und Leser, unsere Inserenten bei ihren nächsten Aufträgen, Einkäufen oder Konsumation berücksichtigen.

Sandro Fattorelli
Präsident VC Suhr

Ihr Fahrradfachgeschäft im Dorf

Grosse Auswahl an Bikes, Rennvelos und E-Bikes

Marco Zingg
Hauptstrasse 8
5035 Unterentfelden
062 723 94 88

ZINGG TRAILFOX
BIKES

info@zingg-trailfox.ch · www.zingg-trailfox.ch

Honda-Center Aarau

www.garagemeyer.ch

HONDA
The Power of Dreams



WIR MACHEN DAS UNMÖGLICHE MÖGLICH

GARAGE MEYER SUHR



HITZ

Gebr. Hitz GmbH

Schachen 26

5722 Gränichen

www.hitz-keramik.ch

Keram. Wand- & Bodenbeläge
Natursteinarbeiten



Für alle Touren treffen wir uns beim Dorfbrunnen
Nähe Restaurant-Hotel zum Kreuz in Suhr.
Die Abfahrtszeiten sind im detaillierten
Routenbeschrieb aufgeführt.

Auskunft erteilen:

Sportlicher Leiter: Michael Hitz Tel.: 079 466 64 57

Präsident: Sandro Fattorelli Tel.: 079 713 13 50

Clublokal: Restaurant Dietiker Suhr

Infos: www.veloclub-suhr.ch

Bankverb.: Aargauische Kantonalbank

IBAN-Nr.: CH67 0076 1645 8938 3200 1

Bei allen Vereinstätigkeiten ist die
Versicherung Sache der Teilnehmer



dormakaba 

Solution Partner

Türtechnik
Schliesssysteme

jost

Robert Jost AG

**Eisenwaren ■ Haushalt
Schliesstechnik**

www.jost-eisenwaren.ch
info@jost-eisenwaren.ch

Tramstrasse 21 5034 Suhr
Tel. Haushalt 062 842 47 65
Tel. Eisenwaren 062 842 67 40



Bütschelegg



Steigung 14%

Gemeinsam erleben



**am
Ziel**



**diszipliniert
unterwegs
unfallfrei**



Bodensee



www.chantalyoga.ch

Yoga in Aarau

- Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene
- Schwangerschafts- & Rückbildungsyoga
- Mama & Baby Yoga (Rückbildung)
- SUP Yoga Hallwilersee und Aare
- Teacher Training (230h)
- Yogaferien

Chantal Yoga by Chantal Fattorelli
Yogalehrerin & Ausbilderin Yoga Alliance
(E-RYT 500, YACEP)
Mitglieder Schweizer Yogaverband



VELOBÖRSE VELOCLUB SUHR
SAMSTAG, 27. MÄRZ 2021

SCHULANLAGE DORF SUHR

Annahme und Verkauf von 09.00 – 14. 00 Uhr



Lüscher & Knechtli
SCHREINEREI

**KÜCHEN
FENSTER
TÜREN
INNENAUSBAU**

5037 Muhen Tel. 062 723 24 59
www.luescher-knechtli.ch

ElektroSuter GmbH

5043 Holziken

Elektro Suter GmbH Holziken
Feldstrasse 11, 5043 Holziken

Telefon 062 721 37 63

- Elektro-Installationen
- Telefon- und EDV-Installationen
- Reparaturen und Service
- Automatische Garagentorantriebe
- Geräteaustausch

www.elektro-suter.ch

seit 1963
Sausser
Maler • Gipser

5742 Kölliken
Tel. 062 723 92 85
Natel: 079 648 35 77
stephan-sausser@gmx.ch



Ihr Fahrradfachgeschäft im Dorf

Grosse Auswahl an Bikes, Rennvelos und E-Bikes

Marco Zingg
Hauptstrasse 8
5035 Unterentfelden
062 723 94 88

ZINGG TRAILFOX
BIKES

info@zingg-trailfox.ch · www.zingg-trailfox.ch



Veloservice Puma

Bachstrasse 22

5034 Suhr

 062 843 01 01

 info@veloservice-puma.ch

 veloservice-puma.ch

AGENDA

LEGENDE

WW = WEGWEISER

RWW = RADWEGWEISER

RW = RADWEG

JANUAR/FEBRUAR 2021 | BIKE

SAMSTAG, 2. JAN. BIKE TOUR | MOUNTAINBIKE-TOUR

BIS 27. FEB. 2021 NEU NACH STÄRKEKLASSEN

Start 13.00 Uhr Besammlung Dorfbrunnen

Ziel Restaurant Dietiker, Suhr

SAMSTAG, 16. JAN. VEREINSANLASS 1 | WINTERPLAUSCH gemäss Ausschreibung

ABGESAGT

Startpunkt gemäss Ausschreibung
gemütliches Beisammensein

FREITAG, 19. FEB. VEREINSANLASS 2 | 114. GENERALVERSAMMLUNG VC SUHR

Zeit 19.00 Uhr

Ort Restaurant Dietiker, Suhr

Organisation Vorstand

MÄRZ 2021 | RENNVELO

SAMSTAG, 6. RADTOUR 1 | HALLWILERSEE (DISTANZ CA. 55 KM)

Start 13.00 Uhr Besammlung Dorfbrunnen

Strecke Autobahnüberführung - Gränichen - Teufenthal - Gontenschwil - Reinach - Beinwilerhöhe - Schwarzenbach - Mosen - Altwies - Kontrolle - Aesch - Seengen - Egliswil - Seon - Hunzenschwil - Rönrrain - Suhr.

Kontrolle Ca. 15.00 Uhr Landgasthof Rössli, Altwies

Ziel Ca. 16.15 Uhr Restaurant Dietiker, Suhr

SAMSTAG, 13. RADTOUR 2 | MAHREN (DISTANZ CA. 50 KM)

Start 13.00 Uhr Besammlung Dorfbrunnen

Strecke Feuerwehr - Buchs - Biberstein - RW Rombach - Gehren - Erlinsbach - Hauptstrasse nach Lostorf - bei Kreuzung links und sofort wieder rechts - WW Mahren - Trimbach - Olten via Badi - RW Aarburg - Kontrolle - Oftringen - Emil Frey - Kölliken - RW Suhr.

Kontrolle Ca. 14.30 Uhr Café Allenspach, Aarburg

Ziel Ca. 15.50 Uhr Restaurant Dietiker, Suhr

SAMSTAG, 20. RADTOUR 3 | FREIAMT (DISTANZ CA. 45 KM)

Start 13.00 Uhr Besammlung Dorfbrunnen

Strecke Möbel Pfister - Rönrrain - Staufen - Lenzburg - Ammerswil - Dintikon - Villmergen - Büttikon - Sarmenstorf - Kontrolle - Fahrwangen - Meisterschwanden - Seengen - Schafisheim - Hunzenschwil - Rönrrain.

Kontrolle Ca. 14.15 Uhr Café Ruckli, Sarmenstorf

Ziel Ca. 15.50 Uhr Restaurant Dietiker, Suhr



VELOBÖRSE VELOCLUB SUHR SAMSTAG, 27. MÄRZ 2021

SCHULANLAGE DORF SUHR

Annahme und Verkauf von 09.00 – 14. 00 Uhr

MÄRZ 2021 | RENNVELO

SAMSTAG, 27.

**VEREINSANLASS 3 | VELOBÖRSE
MIT KLEINER FESTWIRTSCHAFT**

Dauer

09.00 – ca. 14.00 Uhr

SAMSTAG, 27.

RADTOUR 4 | MINERALWASSER (DISTANZ CA. 46 KM)

Start

13.00 Uhr Besammlung Dorfbrunnen

Strecke

Feuerwehr - Buchs - Rohr - Biberstein - Küttigen - Gehren - Erlinsbach -
Stüsslingen - RW Winznau - Obergösgen - Kontrolle - Dulliken - Däniken -
Gretzenbach / Grod - Safenwil - Kölliken - RW Suhr.

Kontrolle

Ca. 15.00 Uhr Restaurant Landgasthof Kreuz, Obergösgen

Ziel

Ca. 15.50 Uhr Restaurant Dietiker, Suhr

APRIL 2021 | RENNVELO

SAMSTAG, 3.

RADTOUR 5 | PETERSBERG (DISTANZ CA. 54 KM)

Start

13.00 Uhr Besammlung Dorfbrunnen

Strecke

Feuerwehr - Buchs - Rohr - Auenstein - Villnachern - Brugger Schachen -
Vogelsang - Gebenstorf beim Kreisel links - hinauf Richtung Petersberg -
Petersberg - Birmenstorf - Kontrolle - Mülligen - Birrhard - Militärstrasse -
Brunegg - Othmarsingen - RW Lenzburg - RW Schafisheim - RW Hunzen-
schwil - Rönnrain.

Kontrolle

Ca. 14.35 Uhr Gasthof Adler, Birmenstorf

Ziel

Ca. 15.50 Uhr Restaurant Dietiker, Suhr

Höhepunkte März bis Oktober

Tourenfahren Rennvelo

1-2 mal pro Woche 50 - 75 Km / vier Stärkeklassen

Tagestouren

80 - 120 Km Mittagessen und Kaffeehalt

Zweitagestour

70 - 100 Km / Tag, Übernachtung in Hotel

Familientour

Rennrad / Bike / E-Bike 30 -70 Km, am Abend Höck



APRIL 2021 | RENNVELO

SAMSTAG, 10.	RADTOUR 6 GNADENTHAL (DISTANZ CA. 54 KM)
Start	13.00 Uhr Besammlung Dorfbrunnen
Strecke	Möbel Pfister - Rönrain - Hunzenschwil - Seon - Egliswil - Ammerswil - Hendschiken - Dottikon - Hägglingen - Richtung Niederwil (in der Abfahrt Wegweiser beachten) Niederwil - Gnadenthal - Kontrolle - Stetten - RWW Mellingen - Mellingen nach Tor rechts - Büblikon - Mägenwil - Othmarsingen - Lenzburg - Niederlenz - Schafisheim - Rönrain.
Kontrolle	Ca. 14.30 Uhr Reusspark, Restaurant Gnadenthal, Niederwil
Ziel	Ca. 16.00 Uhr Restaurant Dietiker, Suhr
SAMSTAG, 17.	RADTOUR 7 BEROMÜNSTER (DISTANZ CA. 60 KM)
Start	13.00 Uhr Besammlung Dorfbrunnen
Strecke	Autobahnüberführung - Gränichen - Teufenthal - Gontenschwil - Reinach - Beinwilerhöhe - Schwarzenbach - Oberdorf - Herlisbergerstrasse - Beromünster - Kontrolle - Gunzwil - Rickenbach - Gontenschwil - Zetzwil - Teufenthal - Gränichen - Suhr.
Kontrolle	Ca. 15.30 Uhr Restaurant Rosengarten, Beromünster
Ziel	Ca. 16.00 Uhr Restaurant Dietiker, Suhr
SAMSTAG, 24.	RADTOUR 8 FENNERN (DISTANZ CA. 54 KM)
Start	13.00 Uhr Besammlung Dorfbrunnen
Strecke	RW Oberentfelden Golfplatz - Muhen - Holziken - Uerkheim - Bottenwil - Mosersägi - Reidermoos - Reiden - Richtung Pfaffnau - Beim Bushalt rechts RW - über Autobahn - Brittnau - Fennernstrasse - Fennern - Benzlingerstrasse - Vordemwald - Kontrolle - Richtung Stengelbach - beim Bushalt links hinauf Abzweigung Weissenbergweg - Eggweg - Sägestrasse - Küngoldingen - Safenwil Emil Frey - Kölliken - RW Suhr.
Kontrolle	Ca. 14.30 Uhr Zur unteren Säge, Vordemwald
Ziel	Ca. 15.40 Uhr Restaurant Dietiker, Suhr

MAI 2021 | RENNVELO

SAMSTAG, 1.	RADTOUR 9 MÜSLEN (DISTANZ CA. 61 KM)
Start	13.00 Uhr Besammlung Dorfbrunnen
Strecke	Feuerwehr - Buchs - Auenstein - Schinznach - Birr - RW via Flugplatz - Mellingen - RW Brüggl Tanklager - Müslen - Birmenstorf - Mülligen - Windisch - Kontrolle - Habsburg - Scherz - Schinznach - Veltheim - Auenstein - Rohr - Suhr.
Kontrolle	Ca. 14.35 Uhr Restaurant Vindonissa, Windisch
Ziel	Ca. 16.45 Uhr Restaurant Dietiker, Suhr
SAMSTAG, 8.	RADTOUR 10 DAGMERSELLEN (DISTANZ CA. 66 KM)
Start	13.00 Uhr Besammlung Dorfbrunnen
Strecke	RW Oberentfelden Golfplatz - Muhen - Reitnau - Winikon - Wilihof - WW Dieboldswil - Uffikon - Dagmersellen - Kontrolle - Altishofen - Wauwil - St. Erhard - Bad Knutwil - Kirche Reintnau - Staffelbach - Muhen - RW Emmi - Suhr.
Kontrolle	Ca. 14.35 Uhr Restaurant Rössli, Dagmersellen
Ziel	Ca. 16.30 Uhr Restaurant Dietiker, Suhr

DONNERSTAG, 13.	RADTOUR 11 VELOTOUR BEIM VMC SAFENWIL (DISTANZEN CA. 46 KM ODER 80 KM)
Start	09.00 Uhr Besammlung Dorfbrunnen
Strecke	Mit dem Velo fahren wir gemeinsam nach Safenwil (ca. 8 Km). Nach dem Café fahren wir eine vom VMC Safenwil ausgeschriebene Strecke, voraussichtlich über 30 oder 65 Km. Vor der Rückfahrt nach Suhr, sitzen wir bei Bier, Mineralwasser und einer Bratwurst zusammen.
Kontrolle	Velobeiz vom VMC Safenwil
SAMSTAG, 15.	RADTOUR 12 EIN-TAGESTOUR LUEG (DISTANZ CA. 119 KM)
Start	09.00 Uhr Besammlung Dorfbrunnen
Strecke	RW Oberentfelden Golfplatz - Muhen - Holziken - Staffelbach - Reitnau Kirche - Wilihof - Knutwil - über Autobahn - St. Erhard - Wauwil - links abbiegen nach - Ettiswil - Zell (Bei der Brücke auf RW durch Zell auf RW bis Hüswil) - Kontrolle - Huttwil - Häusermmoos - Affoltern - Lueg - Wynigen - Kontrolle - Thörigen - Langenthal - St. Urban - Vorderwald - Zofingen - Walterswil - Safenwil - Kölliken RW - Muhen.
Cafe Halt	Ca. 10.45 Uhr Gasthof Engel, Hüswil 041 988 11 71
Mittagessen	Ca. 12.45 Uhr Landgasthof zur Linde, Wynigen 043 415 12 80
Ziel	Ca. 16.15 Uhr Restaurant Dietiker, Suhr
SAMSTAG, 22.	RADTOUR 13 NIESENBERG (DISTANZ CA. 59 KM)
Start	13.00 Uhr Besammlung Dorfbrunnen
Strecke	Möbel Pfister - Rönrain - Hunzenschwil - Schafisheim - Seon - Seengen - Rügel - Sarmenstorf - Niesenberg - Bettwil - WW Richtung Muri bis WW Guggibad - Kontrolle - Schongau - Fahrwangen - Meisterschwanden - Seengen - Egliswil - Seon - Schafisheim - Rönrain - Suhr.
Kontrolle	Ca. 14.45 Uhr Gasthof Guggibad, Buttwil
Ziel	Ca. 16.15 Uhr Restaurant Dietiker, Suhr
DONNERSTAG, 27.	RADTOUR 14 ZIHL (DISTANZ CA. 45 KM)
Start	18.00 Uhr Besammlung Dorfbrunnen
Strecke	Autobahnüberführung - Gränichen - Teufenthal - Dürrenäsch - Leutwil - Birrwil - beim Schulhaus rechts - Reinach - Gontenschwil - Böhler - Rehag - Walde - Schlossrued - Schöftland - Muhen - RW Emmi - Suhr.
Ziel	Ca. 20.50 Uhr Restaurant Dietiker, Suhr
SAMSTAG, 29.	RADTOUR 15 KLOSTER-TOUR (DISTANZ CA. 64 KM)
Start	13.00 Uhr Besammlung Dorfbrunnen
Strecke	RW Kölliken - Safenwil - Walterswil - Oftringen - Richtung Aarburg nach 200 m links bis Einkaufszentrum RW Zofingen vor Coop rechts - Gländ - Vorderwald - links WW Pfaffnau - rechts WW Balzenwil - WW St. Urban - Roggwil - Kontrolle - Richtung Balzenwil - WW Pfaffnau - Pfaffnau - Reiden - Bottenwil - Muhen - RW Emmi - Suhr.
Kontrolle	Ca. 14.35 Uhr Café Zulauf, Roggwil
Ziel	Ca. 16.20 Uhr Restaurant Dietiker, Suhr

FREITAG, 4.	RADTOUR 16 SPEZIALTOUR BESUCH GP GIPPINGEN (DISTANZ CA. 75 KM)
Start	15.00 Uhr Besammlung Dorfbrunnen
Strecke	Feuerwehr - Buchs - Rohr - Auenstein - Veltheim - Villnachern - Umiken - Riniken - Villigen - Böttstein - Schlatt Bergpreis Loor - Kontrolle - Mandach - Rotberg - Villigen - Riniken - Umiken - Villnachern - Veltheim - Auenstein - Rohr - Suhr.
Kontrolle	Ca. 16.45 Bergpreis Loor / Abfahrt ca. 18.00 Uhr
Ziel	Ca. 19.40 Uhr Restaurant Dietiker, Suhr
SAMSTAG, 5.	RADTOUR 17 FAMILIENTOUR BRÄTELN gemäss Ausschreibung
DONNERSTAG, 10.	RADTOUR 18 BÜSCHIKON (DISTANZ CA. 50 KM)
Start	18.00 Uhr Besammlung Dorfbrunnen
Strecke	Feuerwehr - Buchs - Rohr - Auenstein - Wildegg durch Schulareal - Möriken - Brunegg - Mägenwil - Tägerig - Büschikon - Hägglingen - Dintikon - Ammerswil - Egliswil - Seon - Schafisheim - Rönrrain.
Ziel	Ca. 20.15 Uhr Restaurant Dietiker, Suhr
SAMSTAG, 12.	RADTOUR 19 LINDENBERG (DISTANZ CA. 71 KM)
Start	13.00 Uhr Besammlung Dorfbrunnen
Strecke	Möbel Pfister - Rönrrain - Staufen - Lenzburg - RW WW Altstadt - Richtung AMP - rechts Unterführung SBB - RW Hendschiken - RWW Wohlen - Waltenschwil - Grottenweg auf RW Muri - Muri - RWW Geltwil - Geltwil - Kontrolle - Müswangen - WW Schongau - Fahrwangen - Sarmenstorf - Seengen - Egliswil - Seon - Schafisheim - Rönrrain.
Kontrolle	Ca. 14.45 Uhr Restaurant Strebel, Geltwil.
Ziel	Ca. 16.35 Uhr Restaurant Dietiker, Suhr
DONNERSTAG, 17.	RADTOUR 20 REHHAG (DISTANZ CA. 49 KM)
Start	18.00 Uhr Besammlung Dorfbrunnen
Strecke	Autobahnüberführung - Gränichen - Unterkulm - Gontenschwil - WW Altbach - Pfeffikon - Bei Kirche rechts - Waldeggstrasse - Umfahrung Rickenbach - Wetzwil - Kontrolle - Rehag - Walde - Schlossrued - Schöftland - Muhen - RW Emmi - Suhr.
Ziel	Ca. 20.30 Uhr Restaurant Dietiker, Suhr

**Gibt's
Vater,
Länder
ohne
Berge ?**



JUNI 2021 | RENNVELO

SAMSTAG, 19.	RADTOUR 21 EIN -TAGESTOUR EGLISAU (DISTANZ CA. 117 KM)
Start	09.00 Uhr Besammlung Dorfbrunnen
Strecke	Feuerwehr - Buchs - Rohr - Auenstein - Umiken - Brugger Schachen - Lauf- fohr - Kreisel auf Radweg - RWW Würenlingen - Zurzach Altstadt - RWW Schaffhausen - Rekingen - Kaiserstuhl AG - Egglisau - Kontrolle - Richtung Bahnhof - Hauptstrasse Richtung Büllach 500m - unter Bahnlinie - RW bis Glattfelden - Bach entlang bis Hauptstrasse - bei Kiesgrube nach Wind- lach - Ober-Steinmauer bis Kirche - WW Friedhof - Schöffinsdorf - RWW Zurzach - Ehrendingen - Ennetbaden - vor Tunnel links - Casino - Römer- weg - Turgi - Vogelsang - RW Brugger Schachen - Villnachern - Wallbach - Schinznach Dorf - Veltheim - Auenstein - Rohr - Suhr.
Café-Halt	Ca. 10.30 Uhr Restaurant Wartegg, Tegerfelden 056 245 26 60
Mittagshalt	Ca. 12.10 Uhr Restaurant Hirschen, Egglisau 043 411 11 22
Ziel	Ca. 16.20 Uhr Restaurant Dietiker, Suhr
DONNERSTAG, 24.	RADTOUR 22 BRESTENBERG (DISTANZ CA. 45 KM)
Start	18.00 Uhr Besammlung Dorfbrunnen
Strecke	Möbel Pfister - Rönrain - Hunzenschwil - Lenzburg - Ammerswil - Dintikon - Villmergen - Sarmenstorf - Fahrwangen - Meisterschwanden - Seengen - Eggliswil - Seon - Schafisheim - Rönrain - Suhr.
Ziel	Ca. 20.20 Uhr Restaurant Dietiker, Suhr
SONNTAG, 27.	RADTOUR 23 SEMPACHERSEE (DISTANZ CA. 75 KM)
Start	08.30 Uhr Besammlung Dorfbrunnen
Strecke	RW Oberentfelden Golfplatz - Muhen - Hauptstr. Nach Geunsee - Schenkon - Eich - Sempach - Kontrolle - Nottwil - St.Erhard - Bad Knut- wil - Kirche Reitnau - Attelwil - Staffelbach - Muhen - RW Emmi - Suhr.
Kontrolle	Ca. 10.00 Uhr Restaurant La Toretta, Sempach
Ziel	Ca. 11.50 Uhr Pizzeria La Famiglia, Suhr

JULI 2021 | RENNVELO

DONNERSTAG, 1.	RADTOUR 24 ZOO HASEL (DISTANZ CA. 57 KM)
Start	18.00 Uhr Besammlung Dorfbrunnen
Strecke	Feuerwehr - Buchs - Veltheim - Villnachern - Umiken - Riniken - Remigen - Hasel - Rüfenach - Lauffohr - Brugger Schachen - Villnachern - Wallbach - Schinznach Dorf - Veltheim - Auenstein - Rohr - Suhr.
Ziel	Ca. 20.50 Uhr Restaurant Dietiker, Suhr



twitter
facebook
whatsapp

SONNTAG, 4.	RADTOUR 25 VOGELSANG (DISTANZ CA. 64 KM)
Start	08.30 Uhr Besammlung Dorfbrunnen
Strecke	Autobahnüberführung - Gränichen - Oberkulm - Gontenschwil - Rickenbach - Gunzwil nach Restaurant rechts - Vogelsang - Schenkon - Kontrolle - Bad Knutwil - Winikon - Attelwil - Bottenwil - Holziken - RW Emmi - Suhr.
Kontrolle	Ca. 09.50 Uhr Hotel Zellfeld, Schenkon
Ziel	Ca. 11.30 Uhr Pizzeria La Famiglia, Suhr
MITTWOCH, 7.	RADTOUR 26 SPEZIALTOUR BRUGGER ABENDRENNEN
Start	18.00 Uhr Besammlung Dorfbrunnen
Strecke	Feuerwehr - Buchs - Rohr - Auenstein - Umiken - Schachen Brugg - Kontrolle - Rückkehr Abfahrt ca. 19.30 Uhr auf der gleichen Strecke.
Ziel	Ca. 21.00 Uhr Restaurant Dietiker, Suhr
SONNTAG, 11.	RADTOUR 27 MANDACH (DISTANZ CA. 68 KM)
Start	08.30 Uhr Besammlung Dorfbrunnen
Strecke	Feuerwehr - Buchs - Rohr - Auenstein - Veltheim - Umiken - Brugg - Lauffohr - Villigen - Böttstein - Mandach - Hottwil - Kontrolle - Remigen - Riniken - Umiken - Villnachern - Auenstein - Rohr - Suhr.
Kontrolle	Ca. 10.30 Uhr Restaurant Bären, Hottwil
Ziel	Ca. 12.15 Uhr Pizzeria La Famiglia, Suhr
DONNERSTAG, 15.	RADTOUR 28 CHOMMLE (DISTANZ CA. 55 KM)
Start	18.00 Uhr Besammlung Dorfbrunnen
Strecke	RW Oberentfelden Golfplatz - Muhen - Staffelbach - Winikon - Geensee - WW Kumlerau - Tann - Rickenbach - Mullwil - Oberkulm - Gränichen - RW Suhr.
Ziel	Ca. 20.30 Uhr Restaurant Dietiker, Suhr
SAMSTAG, 17.	RADTOUR 29 EIN -TAGESTOUR TÜRLESEE (DISTANZ CA. 107 KM)
Start	09.00 Uhr Besammlung Dorfbrunnen
Strecke	Möbel Pfister - Rönrain - Staufen - Lenzburg - Ammerswil - Dintikon - Villmergen - Bütikon - Büelisacher - Waltenswil - Bünzen - Besenbüren - Werd - Kontrolle - Obfelden - Mettmenstetten - Türlensee - Aeugst - Kontrolle - Affoltern - Ottenbach - Bremgarten - Tägerig - Mägenwil - Othmarsingen - Lenzburg - Niederlenz - Rönrain.
Café Halt	Ca. 10.45 Uhr Gasthof Reussbrücke „s ewig Licht“, Werd, 056 634 11 20
Mittagessen	Ca. 12.10 Uhr Restaurant Löwen, Affoltern am Albis, 044 760 58 58
Ziel	Ca. 15.40 Uhr Restaurant Dietiker, Suhr
DONNERSTAG, 22.	RADTOUR 30 GLASHÜTTEN (DISTANZ CA. 64 KM)
Start	18.00 Uhr Besammlung Dorfbrunnen
Strecke	RW Kölliken - Safenwil - Walterswil - Aarburg - Boningen - Murgenthal - Glashütten - Vorderwald - Zofingen - Walterswil - Kölliken - RW Suhr.
Ziel	Ca. 20.45 Uhr Restaurant Dietiker, Suhr

JULI 2021 | RENNVELO

SONNTAG, 25.	RADTOUR 31 BÜELISACHER (DISTANZ CA. 56 KM)
Start	08.30 Uhr Besammlung Dorfbrunnen
Strecke	Möbel Pfister - Rönnrain - Hunzenschwil - Lenzburg - Othmarsingen - Mägenwil - Wohlenschwil - Tägerig - RW Niederwil / Wohlen - in Wohlen RWW Waltenschwil / Büelisacher - Büttikon - Sarmenstorf - Kontrolle - Villmergen - Dintikon - Ammerswil - Lenzburg hinter Sauerstoffi - Staufen - Schafisheim - Rönnrain.
Kontrolle	Ca. 10.00 Uhr Restaurant Linde, Büttikon
Ziel	Ca. 11.30 Uhr Restaurant Dietiker, Suhr
DONNERSTAG, 29.	RADTOUR 32 WILIBERG (DISTANZ CA. 50 KM)
Start	18.00 Uhr Besammlung Dorfbrunnen
Strecke	RW Oberentfelden Golfplatz - Muhen - Holziken - Uerkheim - Mosersagi - Wiliberg - Reitnau - Wilihof - Knutwil - Bad Knutwil - Reitnau - Wittwil - Staffelbach - Holziken.
Ziel	Ca. 20.40 Uhr Restaurant Bären, Holziken

AUGUST 2021 | RENNVELO

SONNTAG, 1.	RADTOUR 33 STAFFELEGG (DISTANZ CA. 55 KM)
Start	08.30 Uhr Besammlung Dorfbrunnen
Strecke	Bachstrasse - Aarau - Staffelegg - Herznach - Zeihen - Hornussen - Bözberg - Brugg - Windisch - Hausen - Kontrolle - Birr - Brunegg - Lenzburg - Hunzenschwil - Rönnrain.
Kontrolle	Ca. 10.20 Uhr Restaurant Max & Moritz, Hausen
Ziel	Ca. 11.45 Uhr Pizzeria La Famiglia, Suhr
DONNERSTAG, 5.	RADTOUR 34 ATOMRUNDFAHRT (DISTANZ CA. 50 KM)
Start	18.00 Uhr Besammlung Dorfbrunnen
Strecke	Feuerwehr - Buchs - Biberstein - Küttigen - Gehren - Erlinsbach - Stüsslingen - Lostorf - Mahren - Trimbach - Obergösigen - Däniken - Gretzenbach - Kölliken - RW Suhr.
Ziel	Ca. 20.30 Uhr Restaurant Dietiker, Suhr
SAMSTAG, 7.	RADTOUR 35 ZWEI-TAGESTOUR
SONNTAG, 8.	GEMÄSS SPEZIELLEM PROGRAMM
DONNERSTAG, 12.	RADTOUR 36 SCHENKENBERGERTAL (DISTANZ CA. 41 KM)
Start	18.00 Uhr Besammlung Dorfbrunnen
Strecke	Feuerwehr - Buchs - Rohr - Auenstein - Veltheim - Oberflachs - Thalheim - Staffelegg - Küttigen - Gehren - Schönenwerd - Oberentfelden - Suhr.
Ziel	Ca. 20.15 Uhr Restaurant Dietiker, Suhr

SONNTAG, 15.	RADTOUR 37 KESTENHOLZ (DISTANZ CA. 70 KM)
Start	08.30 Uhr Besammlung Dorfbrunnen
Strecke	RW Kölliken - Safenwil - Walterswil - Boningen - Wolfwil - Kestenholz - Niederbuchsiten - Kontrolle - Kappel - Boningen - Aarburg - Walterswil - Safenwil - Kölliken - Suhr.
Kontrolle	Ca. 10.15 Uhr Restaurant Sonne, Niederbuchsiten
Ziel	Ca. 11.45 Uhr Pizzeria La Famiglia, Suhr
DONNERSTAG, 19.	RADTOUR 38 AARBURG (DISTANZ CA. 50 KM)
Start	18.00 Uhr Besammlung Dorfbrunnen
Strecke	RW Kölliken - Emil Frey - Oftringen - Murgenthal - Über Holzbrücke - Fulenbach - Boningen - Richtung Aarburg - Rüttigen - Olten - Winznau - Niedergösgen - RW Richtung Aarau - Suhr.
Ziel	Ca. 20.00 Uhr Restaurant Dietiker, Suhr
SONNTAG, 22.	RADTOUR 39 MUTSCHELLEN (DISTANZ CA. 75 KM)
Start	08.30 Uhr Besammlung Dorfbrunnen
Strecke	Feuerwehr - Buchs - Auenstein - Möriken - Mellingen - Stetten - Künten - Bellikon - Widen - Mutschellen - Berikon - Oberwil - Unterlunkhofen - RW Oberlunkhofen - rechts über Reuss, RW Rottenschwil - Kontrolle - Besenbüren - Bünzen - Walterswil - Villmergen - Dintikon - Ammerswil - Egliswil - Seon - Schafisheim - Hunzenschwil - Rönrain - Suhr.
Kontrolle	Ca. 10.30 Uhr Gasthof Reussbrücke „s ewige Licht“ Werd
Ziel	Ca. 12.00 Uhr Restaurant Dietiker, Suhr
DONNERSTAG, 26.	RADTOUR 40 LUPFIG (DISTANZ CA. 50 KM)
Start	18.00 Uhr Besammlung Dorfbrunnen
Strecke	Feuerwehr - Buchs - Rohr - Auenstein - Umiken - Riniken - Remigen - Brugg - Altstadt - Windisch - Habsburgerstrasse - über Bahnübergang - Lupfig - Birr - Möriken - Wildegg - Rohr - Suhr..
Ziel	Ca. 20.00 Uhr Restaurant Dietiker, Suhr
SAMSTAG, 28.	RADTOUR 41 RICHENTHAL (DISTANZ CA. 70 KM)
Start	13.00 Uhr Besammlung Dorfbrunnen
Strecke	RW Oberentfelden Golfplatz - Muhen - Uerkheim - Bottenwil - Reiden - Richenthal - Schötz - Kontrolle - WW Wauwil - Wauwil - St. Erhard - Bad Knutwil - Kirche Reintnau - Attelwil - Staffelbach - Muhen - RW Emmi - Suhr.
Kontrolle	Ca. 14.50 Uhr Restaurant St. Mauritz, Schötz
Ziel	Ca. 16.25 Uhr Restaurant Dietiker, Suhr

**Im Veloclub
do han y
Fründe**



DONNERSTAG, 2.	RADTOUR 42 MOSTKRUG (DISTANZ CA. 55 KM)
Start	18.00 Uhr Besammlung Dorfbrunnen
Strecke	RW Oberentfelden Golfplatz - Muhen - Holziken - Staffelbach - Knutwil - St. Erhard - Bad Knutwil - Winikon - Reitnau - Attelwil - Wittwil - Bottenwil - Holziken - Golfplatz - Suhr.
Ziel	Ca. 21.00 Uhr Restaurant Dietiker, Suhr
SAMSTAG, 4.	RADTOUR 43 SCHLACHT (DISTANZ CA. 70 KM)
Start	13.00 Uhr Besammlung Dorfbrunnen
Strecke	Autobahnüberführung - Gränichen - Teufenthal - Unterkulm - Gontenschwil - Reinach - Menziken - Beromünster - Neudorf - Römerswil - Hildisrieden - Schlacht - Kontrolle - Sempach - Schenkön - Geuensee - Bad Knutwil - Kirche Reitnau - Attelwil - Staffelbach - Muhen - Golfplatz - Suhr.
Kontrolle	Ca. 14.45 Uhr Restaurant Schlacht, Sempach
Ziel	Ca. 16.20 Uhr Restaurant Dietiker, Suhr
SAMSTAG, 11.	RADTOUR 44 OLIWALD (DISTANZ CA. 71 KM)
Start	13.00 Uhr Besammlung Dorfbrunnen
Strecke	RW Oberentfelden Golfplatz - Muhen - Holziken - Reidermoos - Reiden - Pfaffnau - Roggliswil - WW Altbüron - Dorfende Roggliswil RW Nr. 3/8 - WW Altbüron - Schötz - Kontrolle - WW Wauwil - St. Erhard - Bad Knutwil - Triengen - Moosleerau - Muhen - Emmi.
Kontrolle	Ca. 15.00 Uhr Gasthof St. Mauritz, Schötz
Ziel	Ca. 16.45 Uhr Restaurant Dietiker, Suhr
SAMSTAG, 18.	RADTOUR 45 MÖNTHAL (DISTANZ CA. 66 KM)
Start	13.00 Uhr Besammlung Dorfbrunnen
Strecke	Feuerwehr - Buchs - Auenstein - Veltheim - Villnachern - Umiken - Riniken - Remigen - RWW Mönthal - Mönthal - Effingen - Kontrolle - Bözen - Frick dort 2. Kreisel - WW Badi - Gipf-Oberfrick - Wölflinswil - Benken - Küttigen - Biberstein - Buchs..
Kontrolle	Ca. 14.45 Uhr Restaurant Sternen, Elfingen
Ziel	Ca. 16.15 Uhr Restaurant Dietiker, Suhr
DONNERSTAG, 23.	VEREINSANLASS 4 VEREINSVERSAMMLUNG
	Gemäss Ausschreibung
SAMSTAG, 25.	RADTOUR 46 VOGESEN (DISTANZ CA. 61 KM)
Start	13.00 Uhr Besammlung Dorfbrunnen
Strecke	RW Kölliken - vor Gretzenbach links - Grod - Däniken - Neubern - Obergösgen - RW Lostorf - Erlinsbach - Gehren - Kontrolle - Küttigen - Biberstein - Auenstein - Wildegg - Möriken - RW Othmarsingen - RW Lenzburg - RW Hunzenschwil - Rönrain.
Kontrolle	Ca. 14.45 Uhr Restaurant Gehren, Erlinsbach
Ziel	Ca. 16.20 Uhr Restaurant Dietiker, Suhr

SAMSTAG, 2.	RADTOUR 47 BÖZBERG (DISTANZ CA. 60 KM)
Start	13.00 Uhr Besammlung Dorfbrunnen
Strecke	Feuerwehr - Buchs - Auenstein - links Richtung Veltheim - Oberflachs - Schinznach Dorf - Wallbach - Villnachern - Umiken - Bözberg - Oberbözberg - Remigen - Rüfenach - Kontrolle - Hinterrein - Lauffohr - RW Brugg - Umiken - Veltheim - Rohr - Suhr.
Kontrolle	Ca. 14.40 Uhr Restaurant Blauer Engel, Rüfenach
Ziel	Ca. 16.15 Uhr Restaurant Dietiker, Suhr
SAMSTAG, 9.	RADTOUR 48 MAUENSEE (DISTANZ CA. 66 KM)
Start	13.00 Uhr Besammlung Dorfbrunnen
Strecke	RW Oberentfelden Golfplatz - Muhen - Holziken - Bottenwil - Reidermoos - Reiden - Kreisel geradeaus - Melsecken - links auf Radweg - Langnau - Dagmersellen - Schötz - Wauwilermoos - RW Mauensee - Kontrolle - Bad Knutwil - Kirche Reitnau - Attelwil - Staffelbach - Muhen - Golfplatz - Suhr.
Kontrolle	Ca. 15.15 Uhr Landgasthaus Rössli, Mauensee
Ziel	Ca. 16.30 Uhr Restaurant Dietiker, Suhr
SAMSTAG, 16.	RADTOUR 49 HALLWILERSEE (DISTANZ CA. 55 KM)
Start	13.00 Uhr Besammlung Dorfbrunnen
Strecke	Autobahnüberführung - Gränichen - Gontenschwil - Reinach - Beinwilerohöhe - Schwarzenbach - Mosen - Altwis - Kontrolle - Aesch - Seengen - Egliswil - Hunzenschwil - Rönrain - Suhr.
Kontrolle	Ca. 15.00 Uhr Restaurant Landgasthof Rössli, Altwis
Ziel	Ca. 16.15 Uhr Restaurant Dietiker, Suhr
SAMSTAG, 16.	VEREINSANLASS 5 VELOCLUB-ABEND Gemäss Ausschreibung
SAMSTAG, 23.	RADTOUR 50 PFAFFENBERG (DISTANZ CA. 57 KM)
Start	13.00 Uhr Besammlung Dorfbrunnen
Strecke	Gränichen - Teufenthal - Oberkulm - Bergpreis-Pfaffenberg - Kirchrüed - Bergpreis-Benkel - Kirchleerau - Staffelbach - Kirche Reitnau - Bergpreis-Williberg - Kontrolle - Moosersagi - Schlatt - Reiden - Wikon - Zofingen - Bergpreis-Mühlethal - Uerkheim - Holziken - Muhen - RW Emmi - Suhr.
Kontrolle	Ca. 14.30 Uhr Restaurant Moosersagi
Ziel	Ca. 16.15 Uhr Restaurant Dietiker, Suhr
SAMSTAG, 30.	RADTOUR 51 WILLISAUER RINGLI (DISTANZ CA. 73 KM)
Start	13.00 Uhr Besammlung Dorfbrunnen
Strecke	Oberentfelden Golfplatz - Muhen - Holziken - Bottenwil - Reidermoos - Reiden - Langnau - Nebikon - Gettnau - Willisau - Kontrolle - Ettiswil - Mauensee - St. Erhard - Bad Knutwil - Kirche Reitnau - Attelwil - Staffelbach - Muhen - Golfplatz - Suhr.
Kontrolle	Ca. 14.50 Uhr Café Amrein, Willisau
Ziel	Ca. 16.30 Uhr Restaurant Dietiker, Suhr

Höhepunkte November bis März



Biken

Auch wenn keine Seegfröni zu erwarten ist, warme Kleidung, Kappe und Handschuhe sind für den winterfesten Biker gefragt. Wald und Feldwege sind die bevorzugten Gelände. Du wählst deiner Fitness entsprechend die passende Gruppe.

Unser Kulturprogramm

Stadtführungen, Winterwanderung, oder geschichtsträchtige Schlossbesichtigungen. Unser Vorstand stellt jedes Jahr ein interessantes Programm zusammen. Ein gemütlicher Höck und der traditionelle Jassabend dürfen nicht fehlen.



NOVEMBER/DEZEMBER 2021 | MOUNTAINBIKE

FREITAG, 5. NOV. VEREINSANLASS 6 | JASS-ABEND Gemäss Ausschreibung

SAMSTAG, 6. NOV. BIKE TOUR | MOUNTAINBIKE - TOUR

BIS 18. DEZ. NACH STÄRKEKLASSEN

Start 13.00 Uhr Besammlung Dorfbrunnen

DEZEMBER 2021

SAMSTAG, 11. DEZ. VEREINSANLASS 7 | WINTERANLASS

VORSCHAU 2022

FEBRUAR 2022

FREITAG, 18. FEB. 115. GENERALVERSAMMLUNG

Impressum

Layout: Tom Furter

Team: Sandro Fattorelli · Hubert Eichelsberger · Michael Hitz · Ueli Schär



2021

**Gute
und
unfallfreie
Fahrt
in
die
neue
Saison**



RENAULT
Passion for life

AUTOCENTER MEIER AG

Kölliken

Hauptstrasse 158

5742 Kölliken

Tel. 062 723 43 59, Fax. 062 723 90 59



www.autocenter-meier.ch

info@autocenter-meier.ch

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Ihr **AUTOCENTER MEIER**-Team



**Stöcklimattweg 30
5037 Muhen**

Fon 062 723 41 49

Natel 079 815 09 15

Fax 062 723 65 03

www.haustechnik-baumann.ch

info@haustechnik-baumann.ch

Dienstleistungen

Service + Reparaturen

Neu-/Umbauten

Pumpstationen

Boilerentkalkungen

Gas-/Öelbrenner Service

Feuerungskontrolle Öl + Gas

Holz-/Pelletsanlagen

Solartechnik

Digital

PRINTLINE
DRUCKTECHNIK

Digitaldruck · Plakate Poster · Plan Plot Scan
Druckvorstufe · Werbetechnik · Textildruck

www.printline.ch

Berner AG Printline · Rohrerstrasse 33 · 5001 Aarau · Tel. 062 832 77 88 · aarau@printline.ch

Filiale City · Kasinostrasse 25 · 5001 Aarau · Tel. 062 822 16 17 · city@printline.ch



*Lichterfülltes Café
im englischen Stil*

... zum Z'Morgen ...

... zum Zvieri ...

... zum Z'Mittag ...

... zum Apèro ...

Mittlere Dorfstrasse 2
5034 Suhr
info@fairyhouse.ch



062 843 00 59

www.fairyhouse.ch

health4body

71363

ganzheitlich in harmonie

medizinische Massagen Bowentherapie Hypnose

Ihr **erfahrener Spezialist** bei:

- Schulter- und Nackenbeschwerden
- Kopfschmerzen, Migräne
- Gelenk- und Rückenschmerzen
- Asthma, Allergien
- Stress- und Spannungszustände
- Ängste/Phobien, Zwänge, Depressionen



Serge Wälty

Med. Masseur EFA
5036 Oberentfelden
062 534 99 19

www.health4body.ch



*nach den Strapazen
Füsse und Seele
baumeln lassen*



Restaurant Dietiker

gutbürgerliche Küche
heimeliges Säli bis 50 Personen
Saal bis 90 Personen

**Wir empfehlen uns für Ihre Familien-,
Vereins- oder Geschäftsanlässe**

V.+ D. Anderegg-Dietiker, 5034 Suhr
Telefon 062 842 47 41

Honda-Center Aarau

www.garagemeyer.ch

HONDA
The Power of Dreams



WIR MACHEN DAS UNMÖGLICHE MÖGLICH

GARAGE MEYER SUHR



VONTOBEL GmbH

Kompetenz im Grünen | Suhr | rvontobel.ch | 062 842 44 36


Husqvarna
READY WHEN YOU ARE



Mähroboter Husqvarna ab CHF 890.-
(unverbindliche gratis Offerte vor Ort)

„Nochegfrog“



Melanie

Wiederkehr



Melanie, du fährst als aktives Clubmitglied sowohl Rennvelo als auch Mountainbike. Was sind die Gründe, weshalb du dich für den Veloclub Suhr entschieden hast?

Der Veloclub Suhr ist ein top organisierter Veloclub, bei dem jeder in der geeigneten Stärkeklasse (es gibt jeweils 4) mitfahren kann. Zudem muss man sich nicht an- oder abmelden. Wer mitfahren will, steht beim Brunnen in Suhr bereit. Das schätze ich sehr, denn mit meiner Familie muss ich immer etwas flexibel sein. Ja und auch bei Regen steht da sicher ein Clubmitglied, schliesslich gibt es 15 Punkte pro Ausfahrt für die Vereinsmeisterschaft! Obwohl, die meisten Mitglieder geben an, nicht zu wissen, welchen Rang sie belegen... Mit dem Veloclub Suhr mach Velofahren einfach Spass 😊

Welche Strecken bevorzugst du?

Mit dem Rennvelo mag ich Strassen, die abseits vom Verkehr liegen. So habe ich, zumindest beim Bergauffahren, Zeit die Gegend und Natur zu geniessen. Ich bin immer wieder überrascht, wie viele verkehrsarme Strassen mit dem Rennvelo befahren werden können.

Falls du einen platten Reifen einfängst, wie lange dauert bei dir die Reparatur?

Uii, schwierige Frage, habe noch nie die Zeit gestoppt.... Da sind meistens tolle Kamerad/Innen dabei die mir tatkräftig unter die Arme greifen bzw. ihre Finger dreckig machen. Hiermit ein herzliches Dankeschön! Es gibt Kollegen die denken an alles, haben sogar zur Händereinigung Feuchttücher dabei!

Tour de France oder Shopping-Tour? Für was entscheidest du dich:

Klar Tour de France, beim Velofahren habe ich mehr Ausdauer😊.

Wie bereitest du dich auf eine längere Radtour vor?

Darf ich das sagen?! Gar nicht, mein Mann pumpt mir jeweils mein Velo.

Hast du einen Lieblings-Radrennfahrer oder eine Lieblings-Radrennfahrerin?

Nein, folge ich nicht. Ich muss mich selbst bewegen können.

Vervollständige bitte folgenden Satz: In 20 Jahren fahre ich ...

Schneller als heute.

Wer begleitet dich zu einem Candle-light-Dinner?

Mit meinem Mann.

Hast du noch andere Hobbys? Wenn ja, welche?

Melanie: Nebst meiner Familie mit der ich mich ebenfalls gerne sportlich betätige - wie beim Skifahren oder ebenfalls auf dem Velo - bin ich seit meiner Kindheit ein aktives Mitglied im Turnverein.

Welches Land würdest du am liebsten mit dem Velo bereisen?

Spanien, da waren eigentlich unsere Ferien geplant. Der Situation angepasst, werden es jedoch demnächst die Trails der Bündner Berge werden. Aber irgendwann kommt Spanien bestimmt.

Wie viele Km legst du im Jahr mit dem Velo zurück?

Dieses Jahr habe ich mit ca. 4500 km sicherlich am meisten Kilometer gesammelt. Der Lockdown und das schöne Frühlingswetter haben da tatkräftig dazu beigetragen. In anderen Jahren habe ich mich eher für's Turnfest vorbereitet.

Wie hast du dich während dem CORONA-Lockdown des Veloclubs Suhr fit gehalten?

Dank dem schönen Wetter und den vielen tollen Touren, die ich in den letzten Jahren mit dem Veloclub Suhr kennengelernt habe, konnte ich mich hin und wieder motivieren, alleine Velo zu fahren. Ab und zu habe ich auch die Veloschuhe mit den Laufschuhen getauscht. Aber alleine machte es trotz allem weniger Spass.

Redaktion: Welche drei Adjektive beschreiben dich am besten?

Fröhlich, aktiv, ordentlich, sportlich, lebendig, offen, glücklich. Ups, das waren ja bereits sieben☺.

Welche drei Adjektive beschreiben den Veloclub Suhr am besten?

Lustig, organisiert, ungezwungen

Der Veloclub Suhr konnte auch im Jahr 2020 seine Mitgliederzahl erhöhen. Was ist aus deiner Sicht das Erfolgsrezept des VC Suhr?

Der angenehme Umgang untereinander, jeder ist willkommen. Die Durchmischung zwischen schwächeren, stärkeren, älteren und jüngeren Fahrer/Innen. Zudem die bestens vorbereiteten und abwechslungsreichen Touren.

Vielen Dank und noch viele schöne Erlebnisse im Veloclub Suhr wünscht dir „Nochegfrot“



Mit
Online-Shop!

Edelsteinschmuck, Atelier und Verkauf, Beratung, Kurse

www.terrapierra.ch

Weil Schönes gut tut!

- Edelsteine – Schmuck – Malaketten
- Armbänder – Ohrringe
- Edelsteinwasserstäbe



Esther Suter berät Sie gerne.

TerraPierra, Esther Suter

Obere Vorstadt 31, 5000 Aarau, Telefon 062 822 25 43

Öffnungszeiten: Di – Fr, 12.00 – 18.00 Uhr / Sa, 9.00 – 16.00 Uhr



Müller Lasermark GmbH

Lasergravuren und Laserschneiden

- Laserschneiden von nichtmetallischen Materialien.
Holz, Acrylglas, Karton, Papier, div. Kunststoffe, etc.
- Lasergravuren auf Glas, Stein, Kunststoff, Lebensmittel, etc.
- Herstellen von Beschriftungsschilder
- Beschriften von Werbeartikel
- Bastelartikel aus Holz und Acryl nach ihren Wünschen
- **trodaf** Stempel für Büro und Gewerbe in allen Grössen.
Wir fertigen die Stempel nach ihren Bedürfnissen und Vorlagen



Müller Lasermark GmbH
alte Luzernstrasse 4
5036 Oberentfelden

Tel. 079 252 82 03
info@mlasermark.ch



www.mlasermark.ch



**in einen vollen
tag passt keine
komplizierte bank.**

Online-Kontoeröffnung in nur 10 Minuten.
Jetzt auf valiant.ch/konto

Valiant Bank AG, Tramstrasse 11
5034 Suhr, Telefon 062 842 53 88

wir sind einfach bank.

valiant

Sport fördert die
Gesundheit.
Wir auch.

toppharm

Apotheke Göldlin

Ihr persönlicher
Gesundheitscoach.

Dr. Christian Göldlin
Rathausgasse 29, 5001 Aarau
Telefon 062 822 10 67
apogo@bluewin.ch